



SWINGDANCEATJAZZOUT.NL

Nieuwsbrief

September 2024

NIEUW
OPROEP
LESSEN
EVENTS
DANSKANS
PROEFLESSEN
VRAGEN & WEETJES





NIEUW



Yes! Het nieuwe seizoen is weer begonnen. We hebben er weer superveel zin in. Danskansen, nieuwe modules en lessen en een heleboel gehop! De leraren zijn weer opgeladen, de dansschoenen in de boenwas gezet en het curriculum geupdated. Het enige wat we nog nodig hebben is jou! Nog niet ingeschreven voor de nieuwe lessen? Gauw even doen, dan zien we je deze week nog op de dansvloer!

[Lees meer >](#)

[English version >](#)





OPROEP



Registratie voor abonenthouders

Ben jij één van onze gelukkig abonenthouders? Dan regelen wij jouw registratie voor het komende dansjaar. Het enige wat je daarvoor hoeft te doen is je keuze door te geven.

Vele van jullie hebben dat al gedaan. Heb je dat nog niet gedaan? Geef je modulekeuze aan ons door via onderstaande button.

Heb je nog geen abonnement, maar ben je geïnteresseerd in de vele voordelen? Lees dan snel verder onder 'meer info'

Keuzes >

Meer info >



LESSEN

Modules van September

19:00 - 20:00

Charleston Basics: beginnerslessen

In deze les behandelen we de Lindy Charleston, basispassen, moves en de eerste technieken. Deze module vormt samen met de module 6-count en 8-count basics de basis voor iedere Lindy Hopper. Benodigde medailles: geen. En het beste van alles? Je hebt geen voorkennis nodig, dus iedereen kan meedoen!

20:00 - 21:00

8-count variaties: Nieuwe moves!

In onze Lindy Hop lessen met 8-count variaties leer je toffe variaties op moves in 8 tellen. Van bestaande en welbekende moves tot de nog-te-ontdekken moves.

Benodigde medailles: 6-count basics, 8-count basics en Charleston Basics
Deze medailles nog niet behaald? Bespreek je mogelijkheden met één van je leraren

**MODULES
SEPTEMBER**

19:00
CHARLESTON BASICS

20:00
8CT MOVE VARIATIES

Meer info





EVENTS

Otis Hot Club - 5 oktober

De workshops op deze dag zijn helaas gecancelled omdat de locatie ons niet meer kan hosten.

In de avond dansen we de sterren van de hemel op The Roaring Cats & The Fried Seven in Brebl.

Otis Hot Club wordt niet door JazzOut georganiseerd. Onderstaande tekst is overgenomen uit het evenement. Koop snel je tickets, want hier wil je bij zijn!

Met deze code krijg je als danser maar liefst €5,- korting op de ticketprijs:

HotHop2024

Deze code is maar geldig tot 12 september, dus ben snel!



Koop tickets >



EVENTS

Solo Jazz workshop reeks - Start 7 Oktober

In deze energieke Solo Jazz reeks van 3 lessen van ieder 1,5 uur, verdiepen we ons in de vernacular jazz moves en technieken uit de jaren '10 tot en met '40. In een klein groepje van maximaal 4 personen duiken we in de wonderde wereld van Solo Jazz.

Waarom Solo Jazz?

Hoewel met een partner dansen fantastisch is, is het ook heel erg lekker om eens alleen op de dansvloer te staan. Of die dansvloer nu in je keuken, een kroeg of bij vrienden is, alleen dansen is gewoon fijn!

Naast dat zelf dansen heel fijn is, is het ook supergoed voor je ontwikkeling als danser. Je raakt meer bekend met de mogelijkheden van jouw lijf. Je krijgt meer body-awareness en ook vertrouwen in jezelf als danser door solo te dansen.

Lesinhoud

De lessen zullen gaan over verschillende moves en technieken waardoor je die moves gemakkelijker uit kan voeren. Ook trainen we je lichaamsbesef, flexibiliteit en balans. Daarnaast wordt je vocabulaire aan dansmoves en styling vergroot.

Omdat we in een kleine groep dansen is er veel tijd voor persoonlijke aandacht en feedback.

Deze lessen zijn praktisch privéles, daardoor zul je zien dat je in no-time ontzettend verbeterd als danser.

In het kort

Data: 7, 14 en 28 Oktober

Tijden: 19:30 - 21:00

Locatie: Onze thuishouding in Nijmegen

Maximaal 4 personen

Kosten:

Abonnementhouders: €74,-

Niet-abonnementhouders: €79,-



Lees meer





EVENTS

Burlesque Sensual workshopreeks - Start 11 november

Ontdek de wereld van verfijnde verleiding en expressieve zelfverzekerdheid. Of je nu een nieuwkomer bent die nieuwsgierig is naar deze vrouwelijke kunstvorm, of een ervaren performer die zijn vaardigheden wil aanscherpen, deze reeks biedt een speelse en veilige omgeving om te experimenteren en te stralen.

In deze reeks leer je de essentie van burlesque: sensuele bewegingen, elegante poses, en de kunst van het teasen. Met veel individuele aandacht, zodat je je innerlijke diva kunt omarmen en je unieke sensualiteit kunt vieren.

Bereid je voor op een mix van klassieke burlesque technieken en moderne invloeden die je creativiteit en zelfvertrouwen zullen vergroten.

Ervaar burlesque - een viering van vrouwelijkheid, kracht, en individualiteit. Laat je verleiden door de glamour en ontdek de kracht van je eigen uitstraling. Schrijf je nu in en zet de eerste stap naar een sensuele en zelfverzekerde jij!

In het kort:

Data: 11, 18, 25 nov

Tijden: 19:30 - 21:00

Maximaal 4 dames

Kosten:

met abonnement: €74,-

zonder abonnement: €79,-

Locatie: Thuisstudio Nijmegen

INTENSIEVE MINI-REEKS BURLESQUE SENSUAL



11, 18, 25 NOV
MAX. 4 DAMES
3 KEER 1,5u LES

Koop tickets >



DANSKANS

- 1 Sept Explorer Day © Amsterdam
Tea dance stroop © Bosschenhoofd
The Vintage © Amsterdam
NimmaHop © Nijmegen
- 7 Sept Blue Suede Shoes © Delft
Hague Hoppers swing dance © Amare
Workshops met Katie en Mike © Wageningen
- 8 Sept Back to school social © Breda
Tam Tam Swing © Amsterdam
- 11 Sept Hopspot © Utrecht
- 15 Sept Social © Enschede
Open air swing dance © Amsterdam
- 18 Sept Hopspot © Utrecht
Belcrum Bounce © Breda
- 20 - 22 Sept Hofstad Hop © Den haag
- 20 Sept BluesMuse Fridays© Amersfoort
- 21 Sept Airborne Hop © Ede
- 22 Sept Tea dance © Utrecht
- 25 Sept Hopspot © Utrecht
- 28 Sept Jazz(night)Out © Nijmegen
- 2 Okt Hopspot © Utrecht
- 5 Okt Otis Hot Club met Roaring Cats & Fried Seven © Nijmegen

DANSKANS SEPTEMBER

- 1 NIMMAHOP © NIJMEGEN
TEADANCE STROOP © BOSSCHENHOOFD
- 4 HOPSPOT © UTRECHT
- 7 SWINGDANCE IN AMARE © DEN HAAG
- 8 BELCRUM BOUNCE © BREDA
- 20 HOFSTAD HOP © DEN HAAG
- 28 JAZZ(NIGHT)OUT © NIJMEGEN

komende events
ROARING DIJKES WORKSHOPDAGEN
OTIS HOT CLUB



never miss a chance to dance!

Gebruik de kalender op Lindyhop.nl voor meer info per danskans! tot op de dansvloer!

Lees meer





PROEFLESSEN



Lees meer >

Elke eerste woensdag en donderdag van de maand bieden we jou de kans om de magie van Lindy Hop te ontdekken. Op woensdag zijn we te vinden in het bruisende Den Bosch, en op donderdag verwelkomen we je graag in het gezellige Nijmegen.

Wat houdt het in?

Een proefles is dé perfecte manier om kennis te maken met Lindy Hop, een dansstijl die bekend staat om zijn vrolijkheid en energie. Of je nu single inschrijft of met een danspartner, het plezier staat voorop! Schrijf je in en ontdek waarom Lindy Hop de dans is waar iedereen over praat.



Lees meer >

Bij elke dansavond krijg je de unieke kans om deel te nemen aan een toffe workshop. Als trots JazzOut lid geniet je zelfs van deze workshop zonder extra kosten. Ben je nieuw in de Lindy hop danswereld? Deze workshop is perfect om te ontdekken of swingdans & JazzOut bij jou past.

Voor niet-leden bedraagt de workshop slechts €7,50, naast de reguliere entree voor de dansavond.

Waarom meedoen?

Gratis voor leden: een exclusief voordeel van lidmaatschap.

Ontdek nieuwe dansstijlen!

Beginner vriendelijk: Onze workshops zijn zo opgezet dat beginners zich welkom voelen en direct mee kunnen doen.



WEETJES



Feedback geven tijdens de lessen

In onze danslessen draait alles om plezier, leren, en samen groeien in een positieve sfeer. Hoewel het verleidelijk kan zijn om je danspartner een tip te geven, is het eigenlijk beter om dat niet te doen. Waarom? Hier zijn een paar redenen:

1. **Laat de pro's het doen** : Onze docenten zijn hier om je te helpen met hun expertise en ervaring. Ze weten precies wat iedereen nodig heeft om vooruitgang te boeken. Als we allemaal gaan coachen, kan het een beetje een chaos worden, toch?
2. **Elkaar ruimte geven** : Iedereen leert op zijn eigen tempo. Soms heb je gewoon de tijd nodig om iets onder de knie te krijgen. Ongevraagde feedback kan iemand onzeker maken, en dat willen we natuurlijk niet. We zijn hier om elkaar aan te moedigen, niet om elkaar te verbeteren.
3. **Veilige vibes** : Dansen is super leuk, maar het kan ook spannend zijn om iets nieuws uit te proberen. Daarom is het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt om fouten te maken zonder bang te zijn voor kritiek. Een ontspannen sfeer maakt het makkelijker om te leren en te genieten.
4. **Focus op jezelf** : Als je bezig bent met wat anderen doen, vergeet je misschien te genieten van je eigen vooruitgang. Richt je op je eigen dansreis, en laat de docent de rest doen.

Dus, laten we het feedback geven overlaten aan de docent, zodat we allemaal in een ontspannen en ondersteunende omgeving kunnen leren. Door ons te focussen op onze eigen vooruitgang en de aanwijzingen van de docent, halen we het maximale uit elke les en zorgen we ervoor dat iedereen met een goed gevoel naar huis gaat.
