



SWINGDANCEATJAZZOUT.NL

Nieuwsbrief

April 2025

NIEUW
OPROEP
LESSEN
EVENTS
DANSKANS
PROEFLESSEN
VRAGEN & WEETJES





NIEUW



April staat in het teken van plezier, verbinding en verrassingen!

We vertellen je alles over de bijzondere Fun & Games-les (2 uur dansplezier!), delen een inspirerend stuk over hoe swingdans kan bijdragen aan je persoonlijke groei én... we horen graag van jou!

Voor de zomerse workshoplessen in juli zoeken we input: wat wil jij leren? Of misschien heb je zelf iets leuks om te delen. Je leest er alles over verderop.

[Lees meer >](#)





OPROEP

Zomerlessen in juli

Wat wil jij leren (of misschien wel geven?)



In juli dansen we door!

Op **2, 9 en 23 juli** in *Den Bosch*

en op **3, 10 en 24 juli** in *Nijmegen*

staan er speciale zomerse **workshoplessen** op het programma. Deze lessen zijn los afneembaar en voor iedereen erg leuk!

Deze lessen zijn net even anders: meer ruimte voor verdieping, experiment en plezier. En dit keer denken **jullie** mee over de inhoud!

♦ Wat zou jij graag willen leren?

Is er een techniek waar je op wilt focussen? Een move die je maar niet onder de knie krijgt? Of een thema waar je nieuwsgierig naar bent?

Laat het ons weten - we nemen jullie input graag mee bij het samenstellen van de workshops.

♦ Heb jij iets dat je wilt delen?

Misschien heb je een toffe move, muzikaal concept of creatieve techniek die je altijd al eens hebt willen uitleggen.

We zijn op zoek naar dansers die het leuk vinden om (een deel van) een les te verzorgen.

Lijkt het je leuk om iets over te brengen waar jij enthousiast over bent? Meld je aan - wie weet krijg jij deze zomer de kans om jouw idee op de vloer te brengen.

Reageren kan door op onderstaande button te klikken.

We horen graag van je vóór eind april.

Samen maken we van deze zomer iets bijzonders.

Ga naar het formulier >



LESSEN

Modules in april - Swing je de lente in!

In april starten twee gloednieuwe swingdansmodules - perfect om je dansskills te verdiepen of weer fris op te bouwen. Doe mee, ontdek nieuwe inzichten en groei met elke stap!

19:00 - 6 Count Basics

Voor iedereen die de basis stevig wil neerzetten (of een goede herhaling kan gebruiken). We werken aan ritmegevoel, connectie en fijne fundamentals in 6 count.

20:00 - Dansen met de Muziek

In deze module leer je hoe je danst *op* in plaats van *naast* de muziek. Muzikale keuzes, accenten en creativiteit staan centraal. Ook perfect als verdieping na de basics.

21:00 - Solo Jazz

Lekker aan de slag met sequences, jazz steps en solo jazz technieken! Ontdek je eigen dansstijl en moves en maak van ieder dansje een feestje

En let op: de laatste les van april is extra lang!

Op woensdag 23 april (Den Bosch) en donderdag 24 april (Nijmegen) sluiten we de maand af met een **speciale 2 uur durende thema's: Fun & Games!**

Verwacht dansspelletjes, verrassingen, nieuwe connecties en een flinke dosis lol - met volop kans om te groeien in je social dance skills.

Meedoen? Dan hoef je alleen maar ingeschreven te zijn voor de aprilmodules. Check alle info via de button hieronder.



Meer info





EVENTS

Fun & Games dansles voor alle groepen - 23 & 24 april

In april staat er iets leuks te gebeuren.

Voor iedereen die ingeschreven staat voor de swingdanslessen in april, is er een speciale lesavond met het thema:

Fun & Games!

We maken er een extra lange én extra leuke les van - vol dansspelletjes, improvisatie, mini-challenges en vooral: plezier maken en nieuwe dansmaatjes leren kennen. Alles draait om speelsheid, creativiteit en social dance skills.

De les vindt plaats op je **normale leslocatie**

Van 19.00 tot 21.00 uur (let op: langer dan normaal!)

Den Bosch - woensdag 23 april

Nijmegen - donderdag 24 april

Je hoeft je nergens voor aan te melden - deze les is onderdeel van je maandpakket. Trek iets comfortabels aan, breng je goede humeur mee en laat je verrassen.

Let's dance, play & connect!

In het kort



Wanneer: 23 of 24 april



Waar: Je normale leslocatie



Tijd: 19:00 tot 21:00





DANSKANS Februari

Hoe blijf je op de hoogte van de leukste swingevents?

We begrijpen dat er tegenwoordig **zoveel** geweldige Lindy Hop-events zijn, dat het lastig is om het overzicht te bewaren. Gelukkig biedt **LindyHop.nl** een compleet en actueel overzicht van alle feesten, workshops en festivals in Nederland.

Wij blijven natuurlijk **bijzondere dansavonden en evenementen in de buurt uitlichten**. Denk aan unieke festivals, live muziekaavonden of speciale workshops die je niet wilt missen. Zo weet je altijd waar je moet zijn voor de beste swing vibes!

Wil je zelf je agenda vullen met zoveel mogelijk danskansen? **Check dan regelmatig LindyHop.nl** en ontdek waar er gedanst wordt. Zo sta je nooit meer stil! 🍷

UITGELICHT:

A taste of Swingdom - 4/5/6 april

Nimmahop - 6 april

Royal Swing weekend - 26/27 april



Lindyhop.nl





PROEFLESSEN



Lees meer >

Elke eerste woensdag en donderdag van de maand bieden we jou de kans om de magie van Lindy Hop te ontdekken. Op woensdag zijn we te vinden in het bruisende Den Bosch, en op donderdag verwelkomen we je graag in het gezellige Nijmegen.

Wat houdt het in?

Een proefles is dé perfecte manier om kennis te maken met Lindy Hop, een dansstijl die bekend staat om zijn vrolijkheid en energie. Of je nu single inschrijft of met een danspartner, het plezier staat voorop! Schrijf je in en ontdek waarom Lindy Hop de dans is waar iedereen over praat.



WEETJES

Hoe swingdans je persoonlijkheid kan versterken

Swingdans is meer dan alleen pasjes leren of lekker bewegen op muziek. Het is een speelse en krachtige manier om jezelf te ontwikkelen - zonder dat je daar vooraf misschien op rekent.

We zien het elke maand opnieuw: dansers die binnenkomen met twijfels of onzekerheid, en die na een paar weken meer rechtop staan, sneller connectie maken met anderen en zichzelf durven laten zien.

Zelfvertrouwen groeit op de dansvloer

In het begin voelt het soms spannend om iemand ten dans te vragen of om "fouten" te maken tijdens een social. Maar juist door te dansen leer je dat het niet erg is om het even niet te weten. Sterker nog - dat is waar het plezier vaak begint.

Elke dans is een oefening in vertrouwen: in jezelf, in je partner, en in het moment.

"Toen ik begon durfde ik amper iemand aan te kijken. Nu stap ik vanzelf op mensen af en dans ik met een grote glimlach. Niet omdat ik perfect dans, maar omdat ik durf." - leerling uit Nijmegen

Samenwerking zonder woorden

Swingdans dwingt je om te luisteren - met je lijf. Je leert samenwerken zonder te praten, en aanvoelen wat je partner nodig heeft. Dat vraagt om openheid, flexibiliteit en afstemmen.

Eigenschappen die ook buiten de dansvloer van pas komen: op je werk, in relaties, in je communicatie.

Jezelf uiten zonder gêne

Dans geeft ruimte aan expressie. Of je nu extravert bent of juist wat ingetogener - in swing is plek voor jouw stijl. Het is een vorm waarin speelsheid, creativiteit en humor volop mogen bestaan.

Je hoeft je niet aan te passen. Je hoeft alleen maar jezelf te zijn, en dat is precies waar anderen op willen dansen.

Swingdans is geen trucje. Het is een ervaring. Eén die je sterker, vrijer en meer jezelf kan laten voelen. Zin om dit zelf te ontdekken (of verder te verdiepen)? Kom naar de volgende les met het idee dat jij de moeite waard bent - precies zoals je bent. De rest volgt vanzelf.



WEETJES

Mastodon? Signal? Bluesky?

We stelden jullie laatst de vraag of we ook op Mastodon een account moeten aanmaken. Daar kwam vanuit de community maar een klein beetje respons op. We kregen daarin ook suggesties binnen voor platforms als Signal en Bluesky (thanks daarvoor!). Doordat de respons klein was hebben we niet het idee dat de vraag hiernaar heel groot is.

Voor nu hebben we dan ook besloten hier **niet mee aan de slag te gaan**. Niet omdat we niet nieuwsgierig zijn, maar omdat het onderhouden van meer kanalen simpelweg veel tijd kost. We besteden die tijd liever aan **danslessen geven** en het verspreiden van de **lindy love**. Wanneer de vraag voor alternatieve kanalen vanuit de community groeit zullen we dit natuurlijk weer in overweging nemen.

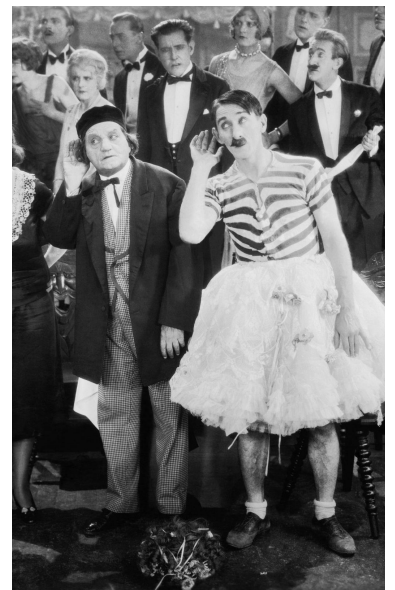
Laat het ons vooral weten wanneer dit het geval is!

Waar vind je ons nu al wel?

- 👉 [Instagram](#)
- 👉 [Facebook](#)
- 👉 [TikTok](#)
- 👉 [YouTube](#)
- 👉 [WhatsApp-community](#)
- 👉 [Spotify-afspeellijsten](#)

Blijf daar vooral gezellig met ons verbonden

#lindylove #socialmedia #jazzout #wezienjelijefstindansles
#swingdancecommunity #dansplezier





WEETJES

Let op: Locatiewijziging op enkele lesdata!

Op een aantal avonden dit voorjaar zijn onze lessen in de speelzaal bij **BBS Boschveld** i.p.v. Pand 18. Dit komt door de voorbereidingen voor Boulevard Festival en andere gave evenementen in Den Bosch.

Data waarop we in **BBS Boschveld** dansen:

- 28 mei
- 11 juni

Parkeren bij BBS Boschveld

Parkeren kan bij het winkelcentrum een stukje verderop of net buiten de wijk. Beide opties zijn maar een paar minuten lopen.

Dansen op sokken!

In de zaal bij **BBS Boschveld** ligt een prachtige vloer die we graag mooi houden. Daarom mag je daar **op sokken** dansen.

Houd deze data in de gaten en tot op de dansvloer!
